

Kyokushin Tezuka Group Luxembourg

STAGE D'ARBITRAGE 2024

Organisé par :
Honbu Dojo Luxembourg
Kyokushin Karate Schifflange EKTG

samedi le 28 septembre 2024

Experts :

Shihan Jean-Michel PIOT
Sempai Mohamed Elkholfi

Lieu : **LUXEMBOURG**
Honbu Dojo Schifflange
rue Eugène Heynen
L-3842 Schifflange

	TARIF
Stage d'arbitrage et kumité samedi de 10h00 à 14h00	5 € / personne
Kumité (formulaire appart)	/

sur place ou par virement sur le compte bancaire
Bénéficiaire: Kyokushin Karate Luxembourg
Iban : LU52 0030 5186 5429 0000 Bic : BGLLLULL

Accueil: le samedi 28/09/24 à partir de 9h30

Cérémonie d'accueil avec commencement des entrainements à 10h00

Kumité:

10h00 - 10h40 échauffement et exercices physique
10h40 - 11h45 Tehniques kumité
11h45 -12h10 pause casse-croute
12h10 - 12h55 Techniques kumité
13h00 - 14h00 Kumité

Arbitrage:

10h00 - 10h20 Terminologie
10h20 - 10h50 Structure
10h50 - 11h20 Signalisations
11h20 - 11h45 Questions & Explications
11h45 - 12h10 pause casse-croute
12h10 - 13h00 Pratique
13h00 - 14h00 Kumité

Prévoir :

- 1 Dogis
- Protections des poings et tibias
- pour l'arbitrage, des sifflets seront remis (inclus dans le prix du stage)

Formulaire d'inscription

Club/Dojo
Instructeur
Téléphone
E-mail

	Nom et prénom	Stage arbitrage 5€	Stage Kumité 5€	Kumité
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Total général	€
----------------------	----------